

# Bio Bulgur mit Paradeisern

Datum: 19.05.2024

400 g mild  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Sonnengereifte Paradeiser geben dem Gericht den unverwechselbaren Umami-Geschmack.



## Zutaten

Wasser, Bulgur (**Weizen**)\*, Zwiebeln\*, Tomaten getrocknet\*, Paprikaschoten\*, Olivenöl\*, Knoblauch\*, Meersalz, Zwiebeln\*, **Sellerie**\*, Karotten\*, Rosmarin\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>472 kJ / 112 kcal / 1,45 BE</b>
Fett	3,13 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,49 g
Kohlenhydrate	17,34 g
davon Zucker	2,22 g
Ballaststoffe	1,25 g
Eiweiß	3,5 g
Salz	0,63 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

